

ETIKETA DOJO

a podmínky cvičení (platné od 1.6.2023)

Etiketa v dojo jsou pravidla, která musí každý účastník tréninku dodržovat, aby se předešlo zbytečným zraněním, vyhnulo nedorozuměním mezi cvičenci a uctila se jakási příslušnost k japonskému původu bojového umění Aikido. Opakované nedodržování etikety může být důvodem k vyloučení z tréninku a v krajním případě i z klubu Aikido Jigoku Dojo Praha. Etiketa stanovuje pravidla chování zaručující bezproblémový chod cvičení a fungování celého klubu.

1. Student je povinen vždy dodržet pokyny učitele, respektovat jeho výuku a autoritu. V Aikido Jigoku Dojo jsme otevřeni všem možným stylům nejen aikido, ale i různým bojovým uměním a určitě rádi vymezíme prostor pro takovéto konzultace. V případě nejasností výuky lze veškeré otázky řešit individuálně během cvičení ve dvojicích anebo ve vymezeném prostoru, který učitel stanoví během výuky.
2. Trénink začíná a končí pokynem učitele, stejně jako cvičení ve dvojici.
3. V případě závažných zdravotních obtíží či zranění, nechte student co nejdříve informuje učitele a požádá o odpočinek anebo o opuštění tréninku. Smyslem tréninku bojového umění je však budovat ve studentech tvrdost a odolnost vůči fyzickému diskomfortu a posouvat jeho hranice.
4. Při vstupu i opuštění dojo je každý povinen se uklonit směrem do prostor dojo, jako známka respektu k cvičebním prostorám.
5. Při zahájení i ukončení cvičení ve dvojici se každý cvičenec navzájem ukloní.
6. Při oslovení učitele i ukončení konzultace je student povinen se uklonit a učitel jeho gesto přijme také úklonou.
7. Během cvičení se nepije (je možno stanovit pauzu na pití) a neodchází mimo dojo. V případě nutnosti odchodu na WC se student optá učitele.
8. Pouze student s vyšším stupněm než 2. kyu (včetně) smí méně zkušeným kolegům poradit, a to pouze v případě, že si neví sami rady a není v blízkosti učitel. V žádném případě se nesmí jednat o poučování, nýbrž o pomoc. Studium bojového umění je obsáhlé a pouze pokročilí a zkušení studenti mohou s dovolením učitele poradit začínajícím žákům, aby se tak vyhnou chybnému výkladu.
9. Každý účastník tréninku je povinen chodit na cvičení v čistém oblečení a umyt. Jelikož se jedná o kontaktní bojové umění, je dodržování hygieny zásada, jak vytvořit příjemný zážitek ze cvičení.
10. Klub bojového umění sjednocuje lidi se stejným cílem – učit se a vzdělávat v bojovém umění a každý se od každého učí. Studenti od učitele, učitel od žáků, studenti od dalších studentů. Abychom jako tým kvalitativně rostli, je nutné cvičit s určitou vášní a s plným nasazením. V případě nechuti ke cvičení, podrážděnosti, která by se mohla přenést na ostatní anebo dalších problémů ovlivňujících chod tréninků, cvičení se prosím vyhněte, aby se předešlo zbytečným neshodám a osobním nedorozuměním. V případě potřeby přijďte před tréninkem nebo po tréninku za učitelem a situaci lze nějak řešit, jelikož v Aikido Jigoku Dojo klademe důraz na přátelskou atmosféru. Ale zároveň na profesionalitu během cvičení, která nesmí být jakkoliv a ničím narušena.
11. Od studenta se očekává disciplína. Cílem učitele je rozvíjet studenta v bojovém umění technicky i mentálně a soustředit se na výuku, nikoli jej motivovat, aby prošel 90 minutami cvičení.
12. Během výkladu učitele žáci sedí v seize (na kolenou) anebo v hanze (turecký sed) a nevyrušují výuku povídáním či jakkoliv jinak. Učitel předává žákům své zkušenosti, které nasbíral za dlouhá léta intenzivního tréninku a studia a zaslouží respekt v podobě pozornosti a zdvořilého sezení (není přípustné se jakkoliv povalovat či sedět jiným způsobem než výše zmíněným). Každý učitel trávil dlouhé roky intenzivním studiem, náročnými zkouškami, desítkami tréninků, zraněními, osobními výzvami či potížemi, studiem literatury aj., a je zdvořilé od studenta respektovat jeho pokyny a výuku, kterou předává dál, a kvůli které se tréninku účastní.
13. Opakované porušování řádu dojo může vést k vyloučení z klubu.
14. Členské poplatky se platí na celou cvičební sezónu. V případě potřeby je možné poplatek rozdělit na 2 splátky - v září je nutno zaplatit polovinu poplatku (dle aktuálního ceníku stanoveného vedoucím klubu), počátkem prosince je následně doplácen zbytek roční částky. Nastoupí-li nový zájemce v průběhu sezóny, platba mu bude stanovena individuálně.
15. V případě včasného nezaplacení členského poplatku (do týdne na výzvu učitele) nemusí učitel umožnit studentovi zúčastnění se tréninků.
16. Členské poplatky slouží k zajištění chodu klubu. Přeruší či ukočí-li student účast na cvičení, zaniká nárok na vrácení členských poplatků.
17. Dojde-li k dlouhodobému výpadku poskytování tréninků z důvodu vyšší moci, nemoci apod. vyrovnání zaplaceného období ze strany klubu bude vždy řešeno dle konkrétní situace, vždy však se snahou k maximálnímu možnému splnění závazků ze strany klubu.
18. Každý cvičí na své vlastní nebezpečí a je povinen dbát pokynů instruktora.
19. Během cvičení může být pořizován foto/video záznam pro potřeby zpětné výuky anebo sloužící k propagaci klubu. V případě nesouhlasu informujte instruktora.